

POLİKLİNİĞİMİZE HIPOGLİSEMİ SEMPTOMLARI İLE BAŞVURAN HASTALARIMIZA YAPILAN MİXED MEAL TESTİ SONUÇLARIMIZ

Hüsniye Başer¹, Cevdet Aydın², F. Dilek Dellal¹, F. Neslihan Çuhacı², Oya Topaloğlu²,
Reyhan Ersoy², Bekir Çakır²

¹ Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, Ankara

² Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, Ankara

AMAÇ

➤ Mixed meal testi reaktif hipoglisemi tanısında ve endojen uygunsuz hiperinsülinemi için uzamış açlık testi yapılması gereken hastaları belirlemede yardımcı bir testtir. Bu çalışmada, polikliniğimize hipoglisemi semptomları ile başvuran hastaların mixed meal test sonuçlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM

➤ 2014-2015 yıllarında mixed meal testi yapılan 71 hastanın (59 K, 12 E) verisi retrospektif olarak değerlendirildi. Mixed meal testinde, en az 3 günlük karbonhidratdan zengin diyet verildikten sonra, 8-10 saatlik açlık sonrası teste başlandı. Bazal glukoz, insülin ve c peptid ölçümü için kan örneği alındı. Takiben 550 kkalori içeren (%50 karbonhidrat, %30 yağ, %20 protein) içeren öğün verildi. 30, 60, 90, 120, 180, 240 ve 300. dakikalarda (dk) glukoz, insülin ve c peptid ölçümleri yapıldı.

BULGULAR

➤ Hastaların yaş ortalaması 38.72± 11.88 yıldır. Testin 0. ve 30. dk'larında hiçbir hastanın glukoz düzeyi <55 mg/dL değildi. 60. dk'da 3 (% 4.2), 90. dk'da 2 (% 2.9), 120. dk'da 3 (% 4.2), 180. dk'da 2 (% 2.9) hastanın glukoz <55 mg/dL olduğu saptandı. 240. ve 300. dk'larda glukoz <55 mg/dL olan hasta yoktu. 30. ve 60. dk glukoz düzeylerinin 0. dk glukoz düzeyinden anlamlı derecede yüksek olduğu (p<0.001 ve p=0.001), 90. ve 120. dk'larda glukoz düzeyleri ile 0. dk glukoz düzeylerinin benzer olduğu (p=0.296 ve p=1.000), 180. dk'dan itibaren glukoz değerlerinin 0.dk'dan daha düşük olduğu izlendi (p<0.001). 30, 60, 90, 120 ve 180. dk'lardaki insülin düzeyi 0. dk'dan anlamlı derecede yüksek iken (p<0.001), 240. dk ile 0. dk insülin düzeyleri arasında fark yoktu (p=0.685). 300. dk insülin düzeyi ise 0. dk'dan daha düşüktü (p=0.004). 30, 60, 90, 120, 180 ve 240. dk'lardaki c peptid düzeyleri 0. dk'dan anlamlı olarak daha yüksekti (p<0.001). 300. dk ve 0.dk c peptid düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktu (p=0.539) (Tablo-1).

➤ 71 hastanın 7 (%9.9)'sinde test sırasında herhangi bir anda glukoz <55 mg/dL iken 30 hastada (%42.3) ise <70 mg/dL olduğu saptandı.

➤ Glukoz düzeyi <55mg/dL olan hastalar ile glukoz düzeyi >55 mg/dL olan hastaların insülin ve c peptid düzeyleri arasında (60.dk insülin düzeyleri hariç) istatistiksel olarak anlamlı bir fark izlenmedi (p>0.05). 60. dk insülin düzeyi glukoz <55 mg/dL olanlarda anlamlı derecede daha düşüktü (22.98±13.21 µU/mL vs 55.13±33.67 µU/mL, p=0.015). Buna ilaveten 60. dk'da insülin/glukoz oranı da glukoz <55 mg/dL olanlarda daha düşüktü (0.33± 0.15 vs 0.56 ±0.30, p=0.007). Bir hastada 60.dk glukoz 36 mg/dL iken insülin 12.83 µU/mL ve insülin /glukoz oranı 0.36 olduğu için uzamış açlık testi yapıldı. Biyokimyasal olarak uygunsuz endojen hiperinsülinemi saptanmadı.

Tablo 1. Hastaların laboratuvar verileri

	Glukoz (mg/dL)	İnsülin (µU/mL)	C peptid (ng/dL)
0.dk	86.25±8.40	8.01 ±4.57	2.30±0.70
30. dk	110.21 ±23.06	58.00±41.63	6.35±2.31
60.dk	95.22 ±24.28	51.92±33.58	7.19±2.43
90.dk	88.35± 19.92	40.55±40.10	6.93±3.06
120.dk	86.25 ±16.08	33.20±47.37	6.24±3.14
180.dk	78.68 ±11.50	15.14±16.09	4.34±1.98
240.dk	80.10 ± 8.37	7.81±5.73	2.98±1.16
300.dk	80.92 ± 7.55	6.37±4.13	2.34±0.76

SONUÇ

➤ Hipoglisemi semptomları ile başvuran hastalarda mixed meal testinin kullanımı konusu tartışmalıdır. Çalışmamızın sonuçlarını göz önünde tutarak bu testin standart kullanımı ve yorumlanması ile ilgili ileri çalışmalar gerektiği görüşündeyiz.