

Fatma Dilek DELLAL¹, Hüsniye BAŞER¹, Didem ÖZDEMİR², Aydan KILIÇARSLAN³, Reyhan ERSOY², Bekir ÇAKIR²

¹Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, Ankara

²Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara

³Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Patoloji Ana Bilim Dalı, Ankara

Amaç:

➤ Egzofitik tiroid nodülü, normal tiroid sınırlarını aşan nodülü ifade eder. Diğer bir deyişle; nodül ve komşu tiroid kapsülü arasında konveks açığa sahip olan nodüller egzofitik olarak değerlendirilir. Egzofitik özellik, bilinen tiroid kanseri risk faktörleri arasında değildir. Biz bu çalışmada egzofitik ve non-egzofitik tiroid nodüllerin ultrasonografik özellikleri ve sitopatolojik sonuçlarını karşılaştırmayı amaçladık.

Materyal ve Metod

➤ Kliniğimiz biopsi ünitesinde 3 ay süreyle, İİAB gerektiren 44 egzofitik ve 34 non-egzofitik nodülü prospektif olarak değerlendirdik. Çalışmamızda nodül ve komşu tiroid kapsülü arasında herhangi bir derecede konveks açığa sahip olan nodüller, egzofitik olarak değerlendirildi. Her iki grupta ortalama nodül boyutu benzerdi (18.83 ± 8.71 mm and 15.28 ± 7.57 mm, $p=0.173$). Nodüllerde periferik hipoekoik halo varlığı ve sınır düzensizliği oranı da her iki grupta benzerdi ($p=0.512$ ve $p=0.153$). Egzofitik nodüllerin % 21.4'ünde, non-egzofitik olanların % 29.4'ünde mikrokalsifikasyon mevcuttu ($p=0.424$). Egzofitik nodüllerin % 4.5'inde, non-egzofitik olanların % 11.8'inde makrokalsifikasyon tespit edildi ($p=0.111$). Egzofitik nodüllerin % 46.7'si hipoekoik, % 52.4'ü izoekoikti. Non-egzofitik nodüllerin % 47.1'i hipoekoik, % 52.9'u izoekoikti. Color flow doppler patterni non-vasküler, periferik, santral ya da mikst tip olarak sınıflandı ve her iki grupta dağılım benzerdi ($p=0.138$). Egzofitik nodüllerin sitopatolojik

➤ özellikleri değerlendirildiğinde; % 75 benign, % 4.3 önemi belirsiz foliküler lezyon/atipi, % 2.3 malignite yönünden şüpheli, % 2.3 malign ve % 15.9 non-diagnostikti. Non-egzofitik grupta ise % 79.4 benign ve % 20.6 non-diagnostikti ($p=0.497$).

Sonuç

➤ Literatürde tiroid nodüllerinin egzofitik özellik göstermesinin malignite için muhtemel prediktif değerinin olup olmadığı nadiren incelenmiştir. Yalnızca bir çalışmada histopatolojik tanısı olan hastaların operasyon öncesi boyun BT özellikleri değerlendirilirken tiroid nodüllerinin konfigürasyonu incelenmiştir (1). Çalışmada istatistiksel anlamlı olmamakla birlikte malign nodüllerde daha fazla egzofitik konfigürasyon varlığı tespit edilmiştir. Bu çalışmada biz, egzofitik ve non-egzofitik olarak değerlendirdiğimiz tiroid nodüllerin ultrasonografik özellikleri ve sitopatolojik sonuçları arasında bir fark bulmadık. Bununla birlikte, tiroid nodüllerinde egzofitik özellik ve malignite arasındaki muhtemel ilişkiyi açığa çıkarmak için daha fazla hasta sayısına sahip daha kapsamlı çalışmalar gerekmektedir.

Kaynaklar

➤ Kim DW, Jung SJ, Baek HJ. Computed tomography features of benign and malignant solid thyroid nodules. Acta Radiol. 2014 Oct 7. pii: 0284185114552216. [Epub ahead of print]