

SAĞLIKLI BİREYLERDE ORAL VE İNTRAVENÖZ GLUKOZ TOLERANS TESTİNE BÜYÜME HORMONU SUPRESYON CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

Cevdet Aydın¹, Reyhan Ersoy², Didem Özdemir¹, Neslihan Çuhacı¹, Dilek Arpacı¹, Alper Usluoğulları¹, Yusuf Üstü¹, Hüsniye Başer¹, Ahmet Dirikoç¹, Bekir Çakır²

¹Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

²Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

AMAÇ

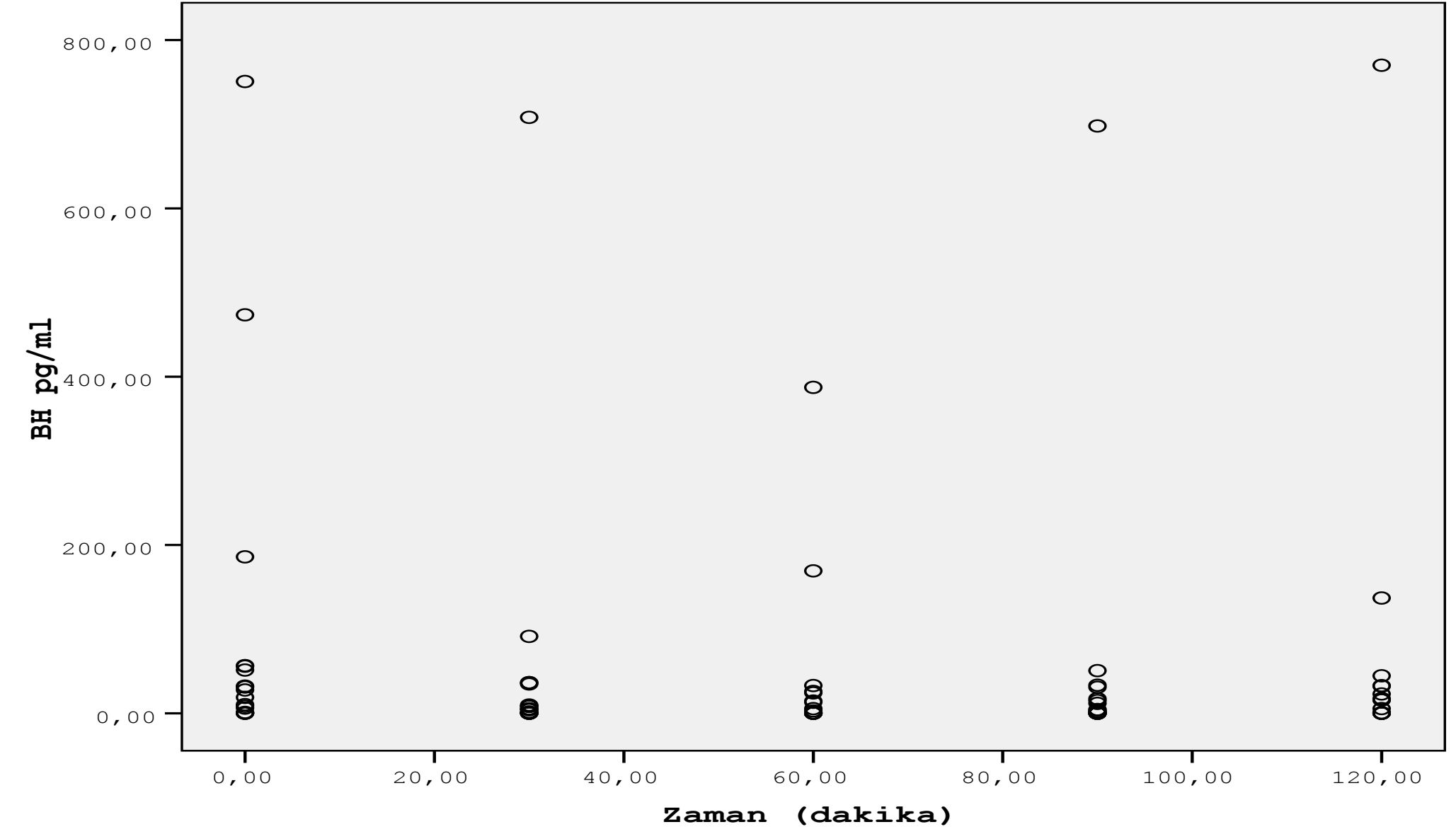
- Oral glukoz tolerans testi (OGTT) ile büyüme hormonu (BH) supresyonu akromegali hastalarında tanı ve tedavide kullanılmaktadır. Fakat, gastrointestinal fizyolojideki farklılıklar OGTT'ye BH supresyonunun değerlendirilmesini etkileyebilir.
- Bu çalışmada, sağlıklı bireylerde OGTT ve intravenöz glukoz tolerans testi (IVGTT) ile elde edilen BH supresyon değerlerini karşılaştırmayı amaçladık.

GEREÇ VE YÖNTEM

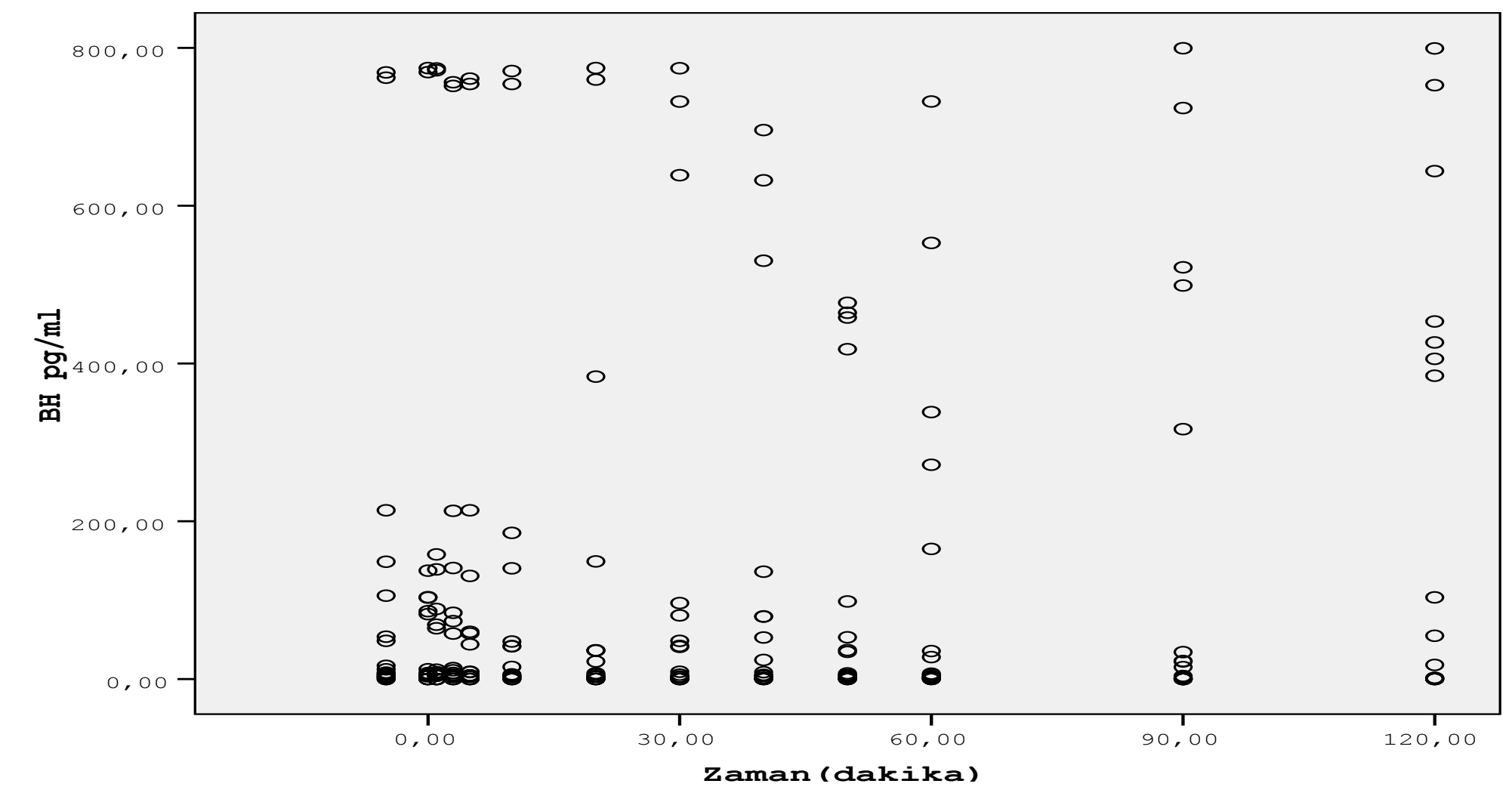
- Çalışmaya 18 sağlıklı gönüllü alındı (10 erkek, 8 kadın).
- Öncelikle tüm gönüllülere 75 gram OGTT yapılarak BH, glukoz ve insülin seviyeleri değerlendirildi.
- Bazal serum glukoz <100 mg/dl v 120. dakika serum glukoz <140 mg/dl olanlara en az 3 gün sonra IVGTT uygulandı ve BH, glukoz ve insülin değerleri belirlendi.

BULGULAR

- Vakaların ortalama yaşı 29.80 ± 7.11 (18-44) idi.
- Bazal BH seviyeleri 0.00005 µg/L ile 0.768 µg/L (medyan 0.0145 µg/L) arasında değişen geniş bir aralıkta saptandı.
- OGTT sırasında en düşük BH seviyesi 0.0376 µg/L (0.00011- 0.387, medyan 0.0016, SD:0.095, SE:0.038) olarak bulundu ve 60. dakikada elde edildi.
- IVGTT sırasında en düşük BH seviyesi ise 10. dakikada elde edildi ve 0.112 µg/L (0.0005-0.770, medyan 0.0053, SD: 0.242, SE:0.057) idi.
- IVGTT ile 10. dakikada elde edilen BH seviyesi ile OGTT sırasında 60. dakikada elde edilen BH seviyeleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardı (Z=2.201, p=0.028).
- IVGTT'de 10. dakikadaki BH seviyesi, OGTT'de 60. dakikadaki BH seviyesinden daha yüksek bulundu.



Şekil 1: Oral glukoz tolerans testi sırasında büyüme hormonu seviyeleri. En düşük büyüme hormonu seviyeleri 60. dakikada elde edilmiştir.



Şekil 2: İntravenöz glukoz tolerans testi sırasında büyüme hormonu seviyeleri. Büyüme hormonu seviyeleri geniş bir aralıkta yer almakta fakat en düşük değerler 10. ve 60. dakikalarda elde edilmiştir.

SONUÇ

- Kişisel farklılıklar gösterebilen gastroenteropankreatik sistem etkisi IVGTT ile aşılabılır.
- IVGTT ile BH supresyonu akromegalik hastalarda tanı ve tedavide kullanılabilir.
- IVGTT sırasında elde edilen en düşük BH seviyelerinin daha yüksek olması, akromegalik hastalarda remisyon için önerilen BH seviyelerinin oldukça düşük olduğunu ve remisyon kriterlerinin gözden geçirilmesi gerektiğini düşündürmektedir.