

Alper Celil Usluoğulları¹, Sedat Caner¹, Elif Özdemir², Eda Demir Önal¹, Osman Ersoy³, Reyhan Ersoy⁴, Bekir Çakır⁴

¹S.B. Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

²S.B. Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nükleer Tıp Kliniği

³Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Gastroenteroloji Kliniği

⁴Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

GİRİŞ

➤ Radyoaktif iyot(RAI) tedavisi differansiye tiroid kanserlerinde(DTK) cerrahi sonrası ablasyon ve hipertiroidide tedavi amacıyla kullanılmaktadır. İyot, tirositlerin hücre zarında bulunan NIS sistemi ile hücre içine taşınır. NIS sisteminin mide mukozasında da bulunduğu gösterilmiştir.

➤ H.pylorinin gelişmekte olan ülkelerde bazı yerlerde %90'lara varan görülme sıklığı yanında yüksek morbidite nedeniyle çok çeşitli ilaçlarla yoğun tedaviler verilmektedir. Bunun yanında artık antibiyotiklere sıklıkla direnç gelişmesi ve sık nüks etmesi araştırmacılara yeni ve daha etkin tedavi yolları aramaya itmiştir.

➤ Biz de bu çalışmada düşük ve yüksek doz RAI tedavisinin Helicobakter pylori(HP) eradikasyonu üzerinde etkisini araştırmayı amaçladık.

GEREÇ VE YÖNTEM

➤ Çalışmaya 87 hasta alındı. Hastalar GIS'e ait semptomlar ve ilaç kullanımı açısından sorgulandılar.

➤ Hastaların hiçbirinde dispeptik yakınma veya son 2 aylık sürede H2 reseptör blokleri, proton pompa inhibitörü, antiasit, antibiyotik kullanım öyküsü yoktu. Gastrik cerrahi geçirenler çalışmaya alınmadı.

➤ RAI tedavisi öncesi hastalara üre nefes testi yapıldı. Test RAI tedavisinden 2 ay sonra tekrarlandı.

BULGULAR

➤ 6(%87.4) hastaya DTK, 11(%12.6) hastaya hipertiroidinin kalıcı tedavisi için RAI verilmesi planlanmıştır.

➤ Ablasyon amacı ile RAI verilen hastalarda ortalama doz 115 ± 3.3 mCi, hipertiroidi tedavisi için ortalama doz 22.7 ± 1.4 mCi idi.

➤ DTK'li grupta tedavi öncesi 44(%57) hastada üre nefes testi ile HP pozitif, 32(%43) hastada negatif; hipertiroidi grubunda 4(%36) hastada HP pozitif, 7(%64) hastada negatif idi.

➤ RAI tedavisinin 2. ayında DTK'li ve hipertiroidili hasta grubunda ilk testi pozitif bulunan tüm hastaların kontrol testleri de pozitif bulundu(%100) (Tablo 1).

➤ Her iki grupta da ilk testi negatif olan tüm hastaların kontrol testleri de negatif idi (Tablo 1).

Tablo1. Radyoaktif iyot tedavisi alan hastaların tedavi öncesi ve sonrası üre-nefes test (ÜNT) sonuçları

Tedavi Öncesi ÜNT	Tedavi Sonrası ÜNT		Toplam
	Negatif	Pozitif	
Negatif	39	0	39
Pozitif	0	48	48
Toplam	39	48	77

SONUÇ

➤ H.pylori sıklığı gelişmekte olan ülkelerde gittikçe artış göstermektedir.

➤ Tedavilere direnç gelişmesi ve sık nüks olması nedeni ile daha etkin tedavi yolları araştırılmaktadır.

➤ Literatürde RAI uygulamasının HP eradikasyonunda etkili olduğu konusunda çalışmalar bulunmaktadır.

➤ Biz çalışmamız sonucunda düşük ve yüksek doz RAI tedavisinin HP eradikasyonu üzerine erken dönemde etkili olmadığı sonucuna vardık.