

BENİGN VE MALİGN TİROİD NODÜLÜ OLAN HASTALARDA SERUM 25-OH VİTAMİN D SEVİYELERİ

Didem Özdemir¹, Hüsnüye Başer¹, Fevzi Balkan¹, Dilek Arpacı¹, Reyhan Ersoy², Bekir Çakır¹

¹Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

²Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği

GİRİŞ

- Yüksek serum vitamin D seviyelerinin, prostat, meme ve kolon kanseri gibi farklı kanserlere karşı koruyucu olduğu bildirilmiştir.
- Papiller tiroid kanserinde vitamin D reseptör ve 1α-hidroksilaz ekspresyonu gösterilmiştir.
- Bu çalışmada, benign ve malign tiroid nodülleri olan hastalarda serum 25-OH vitamin D seviyelerini değerlendirmeyi amaçladık.

GEREÇ VE YÖNTEM

- Çalışmaya Nisan-Mayıs 2009 ve Nisan-Mayıs 2010 tarihlerinde tiroid ultrasonografide nodül saptanıp ince iğne aspirasyon biyopsisi yapılan hastalar alındı.
- Tiroid nodülü bulunmayan hastalar kontrol grubu olarak alındı.
- Tüm vakalarda serum 25-OH vitamin D seviyesi mevsime göre değişebileceğinden belirtilen tarihler arasında ölçüm yapıldı.
- Histopatolojik olarak tiroid papiller kanser saptanan, histopatolojik veya sitolojik olarak benign tiroid nodülleri olan ve tiroid nodülleri olmayan hastaların sonuçları karşılaştırıldı.
- Kemik metabolizması ile ilgili hastalığı veya tiroid disfonksiyonu olanlar, vitamin D metabolizmasını etkileyebilecek ilaç (vitamin D veya kalsiyum preparatları, antiepileptikler, kortikosteroidler) kullananlar çalışmaya alınmadı.

BULGULAR

- Çalışmaya alınan 428 vakadan 360'ı (%84.1) kadın, 68'i (%15.9) erkekti ve gruplar arasında cinsiyet dağılımı benzerdi (p=0.079).
- Papiller tiroid kanseri olan 31 hasta, benign nodülü olan 128 hasta ve nodülü bulunmayan 269 hasta vardı.
- Malign, benign ve kontrol grubunda ortalama serum 25-OH vitamin D seviyeleri sırasıyla 16.91 ± 10.42 , 16.35 ± 9.02 ve 17.19 ± 10.74 mcg/L olarak bulundu (p=0.746).
- Tüm vakalar değerlendirildiğinde erkeklerde ortalama vitamin D seviyesi kadınlara oranla yüksek olsa da fark istatistiksel olarak anlamlı değildi.

SONUÇ

- Bu çalışmada serum 25-OH vitamin D seviyelerinin benign nodülü olan, malign nodülü olan ve nodülü olmayan hastalarda benzer olduğu görülmüştür.
- Daha önceki çalışmalarda ortaya konan vitamin D metabolizması ve reseptörlerinin papiller tiroid kanseri üzerindeki muhtemel etkisi, serum 25-OH vitamin D seviyelerinden bağımsız gibi görünmektedir.