

CUSHING SENDROMUNDA NADİR BİR CİLT BULGUSU: GENERALİZE PÜSTÜLER PSÖRIAZİS

Neslihan Çuhacı¹, Dilek Arpacı¹, Rıfki Üçler¹, Ahmet Metin², Reyhan Ersoy¹, Bekir Çakır¹

¹Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği,

²Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dermatoloji Kliniği, Bilkent, ANKARA

GİRİŞ

➤ Generalize püstüler psöriazis, psöriazisin nadir görülen ve en şiddetli klinik tablosudur. Genellikle erişkinlerde görülmektedir. Aniden ortaya çıkan, hızla tüm vücudu kaplayan, parlak kırmızı zeminde minik, sarı püstül kümeleri ile karakterizedir.

➤ Cushing Sendromu, dokuların glukokortikoid aşırılığına maruz kalmasına bağlı semptom ve bulguları içeren bir endokrin hastalıktır. Bu bildiride Cushing Sendromu ve generalize püstüler psöriazisi olan bir vaka sunulmuştur.

OLGU

➤ 35 yaşında bayan hasta, saçlı deri, yüz, boyun, göğüs ve ekstremitelerde yaygın eritematöz zeminde milimetrik sarı-kahverengi makülopapüler lezyonlar ve steril püstüler erüpsiyonlar nedeni ile başvurdu (Resim 1).

➤ Hastanın aynı zamanda fizik muayenesinde pleotorik ve aydede yüz görünümü, saç dökülmesi, hirsutismus ve gövdede belirgin mor renkli striaları mevcuttu.

➤ Hastanın biyokimyasal ve hormonal testleri glukokortikoid fazlalığına işaret etmekteydi. Yapılan dinamik testler Cushing Sendromunu doğruladı.

➤ Hipofizer manyetik rezonans görüntülemesinde 3,2 mm çapında pituiter adenom saptandı. Lateralizasyon amaçlı inferior petrozal sinüs örneklemesi yapılan hastaya laboratuvar testleri ve görüntüleme tetkikleri sonucunda Cushing Hastalığı tanısı konuldu.

➤ Cilt lezyonlarından alınan punch biyopsisi püstüler psöriazis ile uyumlu saptandı.

SONUÇ

➤ Cushing Sendromunun klasik cilt lezyonları; pleotorik yüz, akne, purpura, ciltte atrofi, hirsutismus, gövde ve omuzlarda yaygın mor renkli strilar ve bazı olgularda da akantozis nigrikans olarak sayılabilir. Hastalarda dermatofitozis ve pitriazis versikolor gelişme eğilimi vardır.

➤ Püstüler psöriazis, eritemli, inflame bir cilt üzerinde milimetrik sarı püstüllerin olduğu kronik, inflamatuvar bir hastalıktır.

➤ Generalize püstüler psöriazis, genellikle orta-ileri yaşlarda görülür ve sıklıkla da psöriazisin başlangıcından sonraki ilk 2 yıl içinde görülmektedir.

➤ Literatürde Cushing Sendromu ve generalize püstüler psöriazis birlikteliği bildirilmemiştir. Bu olgu bu iki nadir patolojinin birlikteliği nedeni ile sunulmuştur.



Resim 1. Alt ekstremitelerde yerleşimli, yaygın, eritematöz zeminde milimetrik sarı-kahverengi makülopapüler lezyonlar ve steril püstüler erüpsiyonlar