

ERİŞKİN YAŞTAKİ TİP 1 DİABETES MELLİTUSLU HASTALARDA TEDAVİ YAKLAŞIMLARI VE GLİSEMİK KONTROLÜN DEĞERLENDİRİLMESİ

Hüsniye Başer¹, Cevdet Aydın¹, Ahmet Dirikoç¹, Dilek Arpacı¹, Reyhan Ersoy¹, Bekir Çakır¹
¹Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, Bilkent, ANKARA

GİRİŞ

- Tip 1 diabetes mellituslu (DM) hastaların yarısına yakınında hastalığın 15 yaşından sonra ortaya çıktığı ve çocukluk çağında başlayan vakalarının yaşam sürvisinin arttığı göz önünde tutulursa Tip 1 DM' lu nüfusun büyük kısmının yetişkin yaşlarda olduğu açıktır.
- Biz bu çalışmada erişkin yaştaki tip 1 DM' lu hasta grubumuzda glisemik kontrolü ve tedavi yaklaşımlarını değerlendirmeyi amaçladık.

GEREÇ VE YÖNTEM

- Beş yıllık sürede kliniğimize yatırılarak izlenen Tip 1 DM' lu hastaların verileri retrospektif olarak değerlendirildi.
- Diabet tanı yaşı, diabet süresi, HbA1c, yatış anında kullandıkları insülin tipleri ve insülin uygulama şekilleri kaydedildi.
- Bir kezden daha fazla hospitalize edilen hastaların ilk yatış verileri değerlendirmeye alındı.

BULGULAR

- 250 Tip 1 DM hastası çalışmaya alındı. Hastaların 123'ü (%49.2) kadın, 127'si (%50.8) erkek idi. Yaş ortalaması 31.9±9.7 yıl, tanı yaşı ortalaması 24.7±10.1 yıl, ve diabet süresi 7.2±8.4 yıl idi.
- Tip 1 DM tanısı 38 hastada (%15.2) 0-14 yaş aralığında, 137 hastada (%54.8) 15-30 yaş aralığında, 75 hastada (%30) 30 yaş üzerinde konulmuştu.
- Olguların %22.8'inde HbA1c <7.5, %27'sinde 7.5- 9.5 aralığında ve %49.6 olguda 9.5 ve üzerinde idi.

- Hastaların 55'i (%27) günde 1-3 arası insülin enjeksiyonu, 90'ı (%60) günde 4 kez insülin enjeksiyonu uyguluyordu. İnsülin pompası 22 hasta (%13) tarafından kullanılıyordu.
- İnsülin rejimlerine göre HbA1c değerleri karşılaştırıldığında insülin pompası kullanan hastaların HbA1c değerlerinin diğer gruplara göre anlamlı olarak daha düşük olduğu izlendi (p<0.01).

Tablo. Hasta grubunun demografik verileri

K/E	123/ 127
Yaş ortalaması (yıl)	31.9 ± 9.7 (15-64)
DM tanı yaşı ortalaması (yıl)	24.7 ± 10.1
DM süresi (yıl)	7.2 ± 8.4
DM Başlangıç yaş aralığı	
0-14	38 (15.2)
15-30	137 (54.8)
30-45	69 (27.6)
>45	6 (2.4)
Hemoglobin A1c (%)	
<7.5	22.8
7.5-7.9	12.8
8-9.4	14.8
>9.5	49.6
İnsülin Tedavisi	
1-3 Enjeksiyon	55 (27)
>3 Enjeksiyon	90 (60)
İnsülin pompası	22 (13)

SONUÇ

- Erişkin yaş grubunda Tip 1 DM artan sıklıkta görülmektedir.
- Erişkin yaştaki Tip 1 DM'lu hastaların çok az kısmı iyi glisemik kontrol değerlerine sahiptir.
- En iyi glisemik kontrolü olan hastaların insülin pompası kullananlar olduğu dikkat çekmektedir.